

Angenehme Atmosphäre schaffen und allgemeine Hinweise

Unterstützen Sie ggf. die entspannende Wirkung dieser Anwendung, in dem Sie den Raum mit den gleichen Duftstoffen füllen. Arbeiten sie z.B. mit Duftstövchen, Duftkerzen und ähnliches. Vermeiden Sie auf alle Fälle, mit verschiedenen, vielleicht sogar gegensätzlichen Düften zu arbeiten.

Achten Sie auf den Schutz vor störenden Einflüssen (Türglocke abstellen, Telefon / Handy ausschalten, Kindergeschrei, Baulärm etc.) und auf einen angenehm temperierten Behandlungsraum! Vermeiden Sie Zugluft in den Behandlungsräumen! Gedämpftes Licht eignet sich besonders gut zur Entspannung. Bei der Beleuchtung ist weniger oft mehr. Kerzen geben ein gemütliches und meist ausreichendes Licht für diese Anwendung.

Wieviel kostet eine Padabhyanga?

Preisinformationen für Padabhyanga – für Sie im Internet recherchiert:

Preise für diese Anwendung aus dem Internet, Stand November 2010, zum Vergleich und als eine der Möglichkeiten der eigenen Preisfindung (unverbindlich und ohne Anspruch auf Aktualität und Vollständigkeit– Preise ändern sich!):

- ❖ Padabhyanga, Anbieter aus Norddeutschland, 30 Minuten 35 Euro
- ❖ Padabhyanga, Anbieter aus Norddeutschland, 60 Minuten 60 Euro

Je nach Bekanntheitsgrad des Anwenders (und der regionalen Bekanntheit der Anwendung selbst), die Region, die Lage des Geschäftes und die Preise von Mitbewerbern und einiges mehr kann sich ein Minutenpreis von ca. 80 Euro-Cent empfehlen. Bei der Preisgestaltung kommt es auf das richtige Gespür an!

Entscheiden Sie, ob bei der von Ihnen angegebenen Dauer die zeitliche Nachruhe bereits inbegriffen ist oder ob es sich bei Zeitangaben um die reine Anwendungszeit handelt.



Tipp zu bewährten Preisen:

Die Preise der Massagepraxis „Vital & Wellness“ haben sich als erschwinglich für die Kunden und gleichzeitig kostendeckend für den Anwender gezeigt. Sie können gerne unter dem Link „<http://www.massagetermini.de>“ diese Preise einsehen und als Anhaltspunkt für die eigene Preisfindung verwenden.

Die Verwendung unserer im Internet veröffentlichten Beschreibungen der verschiedenen Anwendungen für Ihr eigenes Angebot ist ausdrücklich nur gestattet, wenn Sie dies **vorher** mit uns abgeklärt haben und die Verwendung von Texten etc. bei Setzen eines Gegenlinks auf unsere Internetseite ausdrücklich durch uns genehmigt wurde. Diese Genehmigung ist jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufbar und begründet keinerlei Anspruch oder Folgeanspruch.

Ghee

Ghee (sprich Gii), bei uns auch bekannt als Butterschmalz oder Schmalzbutter, auch geklärte Butter, eingesottene Butter oder geläuterte Butter) ist ein Butterreinfett, das aus ungesalzener Butter durch Entfernen von Wasser, Milcheiweiß und Milchzucker gewonnen wird.

In der traditionellen indischen Heilkunde des Ayurveda werden dem Ghee gesundheitsfördernde und entzündungshemmende Wirkungen zugeschrieben. Das **Rezept zum Herstellen von Ghee** finden Sie am Ende des Skripts als Anlage!



Praktischer Teil

Die schönste Theorie sollte zu irgendeinem Zeitpunkt in die Praxis umgesetzt werden. Aus diesem Grund ist der praktische Teil bei Seminaren unser Schwerpunkt. Nachdem Sie in der praktischen Ausbildung die Anwendung ausführlich erklärt bekamen und ausreichend üben konnten, wird in diesem Skript auf die praktische Durchführung von Padabhyanga nicht mehr eingegangen.

Der Gesamtablauf der Anwendung befindet sich als Anlage am Ende des Skript !