

- ❖ Schweiß aus dem Körper zu treiben, dadurch
- ❖ Reinigung der Schweißkanäle
- ❖ gegen „Schwere und Steifheit“
- ❖ gegen Rheumabeschwerden
- ❖ bei geringem Verdauungsfeuer
- ❖ bei beabsichtigter Fettreduktion
- ❖ gegen übermäßiges Schlafbedürfnis
- ❖ gegen Lethargie²

Kontraindikationen für Jambira Pinda Sweda

- ❖ akute Entzündungen oder Tumore
- ❖ fieberhafte Erkrankungen
- ❖ offene Hautverletzungen
- ❖ thermische Verletzungen (Sonnenbrand etc.)
- ❖ traumatische Verletzungen
- ❖ akute Venenerkrankungen
- ❖ bekannte Allergie gegen Inhaltsstoffe und Öle
- ❖ Hauterkrankungen
- ❖ Diabetes
- ❖ Schwangerschaft
- ❖ Menstruation
- ❖ übermäßige Kapha-Ansammlung im Magen
- ❖ bei Pitta-Störungen



Beim Vorliegen von Kontraindikationen (Gegenanzeigen) darf die Anwendung nicht durchgeführt werden!

Verzichten Sie lieber einmal mehr als einmal zu wenig auf die Durchführung dieser Anwendung. Die Kunden werden es Ihnen zu schätzen wissen.

² Krankhafte Schlafsucht, Narkolepsie Trägheit, Schläfrigkeit, Niedergeschlagen

Nachruhe

Nach der Massage sollte der Behandelte mit einer weichen Decke oder einem Laken zugedeckt werden. Bei richtig durchgeführter Massage (insbesondere bei einer Wellnessanwendung) schlägt zu diesem Zeitpunkt das Herz ruhiger, der Blutdruck hat sich abgesenkt.

Gönnen Sie dem Behandelnden eine Ruhepause von ca. 15 – 20 Minuten. Man spricht von der „Nachruhe“, in der sich der Kreislauf wieder stabilisieren kann.



Am Ende der Nachruhe helfen Sie mit, wenn der Behandelte von der Liege aufsteht. Halten Sie sich so in seiner Nähe auf, dass Sie jederzeit eingreifen können, wenn der Behandelte plötzlich in sich zusammensinken sollte.

Bitten Sie um ein langsames Aufstehen und weisen Sie auf die mögliche Gefahr eines Sturzes hin.

Die Zeit der Nachruhe sollte, so meine Meinung, nicht in der Massagezeit enthalten sein.

Wie viel kostet eine Anwendung?

Je nach Bekanntheitsgrad des Anwenders (und der regionalen Bekanntheit der Anwendung selbst), die Region, die Lage des Geschäftes und die Preise von Mitbewerbern und einiges mehr kann sich ein Minutenpreis von ca. 80 Euro-Cent bis zu einem Euro empfehlen. Bedenken Sie, dass Sie durch den Erlös sämtliche Nebenkosten (evtl. Miete, Versicherungen, Steuern etc.) abdecken müssen.

Bei der Preisgestaltung kommt es auf das richtige Gespür an.

Entscheiden Sie, ob bei der von Ihnen angegebenen Dauer die zeitliche Nachruhe bereits inbegriffen ist oder ob es sich bei den von Ihnen gemachten Zeitangaben um die reine Anwendungszeit handelt.

Tipp zu bewährten Preisen:



Die Preise der Massagepraxis „Vital & Wellness“ haben sich als erschwinglich für die Kunden und gleichzeitig kostendeckend für den Anwender gezeigt. Sie können gerne unter dem Link „<http://www.massagetermine.de>“ diese Preise einsehen und als Anhaltspunkt für die eigene Preisfindung verwenden.