



Honig entspricht übrigens im Deutschen einem der ältesten germanischen Stammwörter.

Auch der Name Seidler (in vielerlei Schreibformen, darunter z.B. Seidl, Seidel u.ä.) ist das deutsche Urwort für Imker!

Inhaltsstoffe sind empfindlich

Die Wirkstoffe des Honigs bleiben nur erhalten, wenn der Honig nicht über 40 Grad erhitzt wurde. Nach mehr oder weniger kurzen Zeit, zeigt ein vorher noch nie über diese Temperatur erhitzter Honig die Bildung von Kristallen im Glas. Honig, der jedoch nie diese Kristalle im Glas bildet, wurde vor dem Abfüllen erhitzt und dadurch seiner Wirkstoffe beraubt worden. Aus diesem Grund sollte auch kristallisierter Honig im Wasserbad nie über eine Temperatur von 40 ° Celsius erwärmt werden, um die Kristalle wieder zu verflüssigen. Es reichen bereits weniger hohe Temperaturen!

Husten und Heiserkeit

Ein altes Hausmittel seit Generationen: Heiße Milch mit Honig erfreut sich bei Husten und Heiserkeit immer noch besonderer Beliebtheit. Am besten kommen die Wirkstoffe des Honigs jedoch zur Geltung, wenn man sich einen Löffel Honig langsam auf der Zunge zergehen lässt. Wie wäre es einmal mit Honig im Kräutertee?

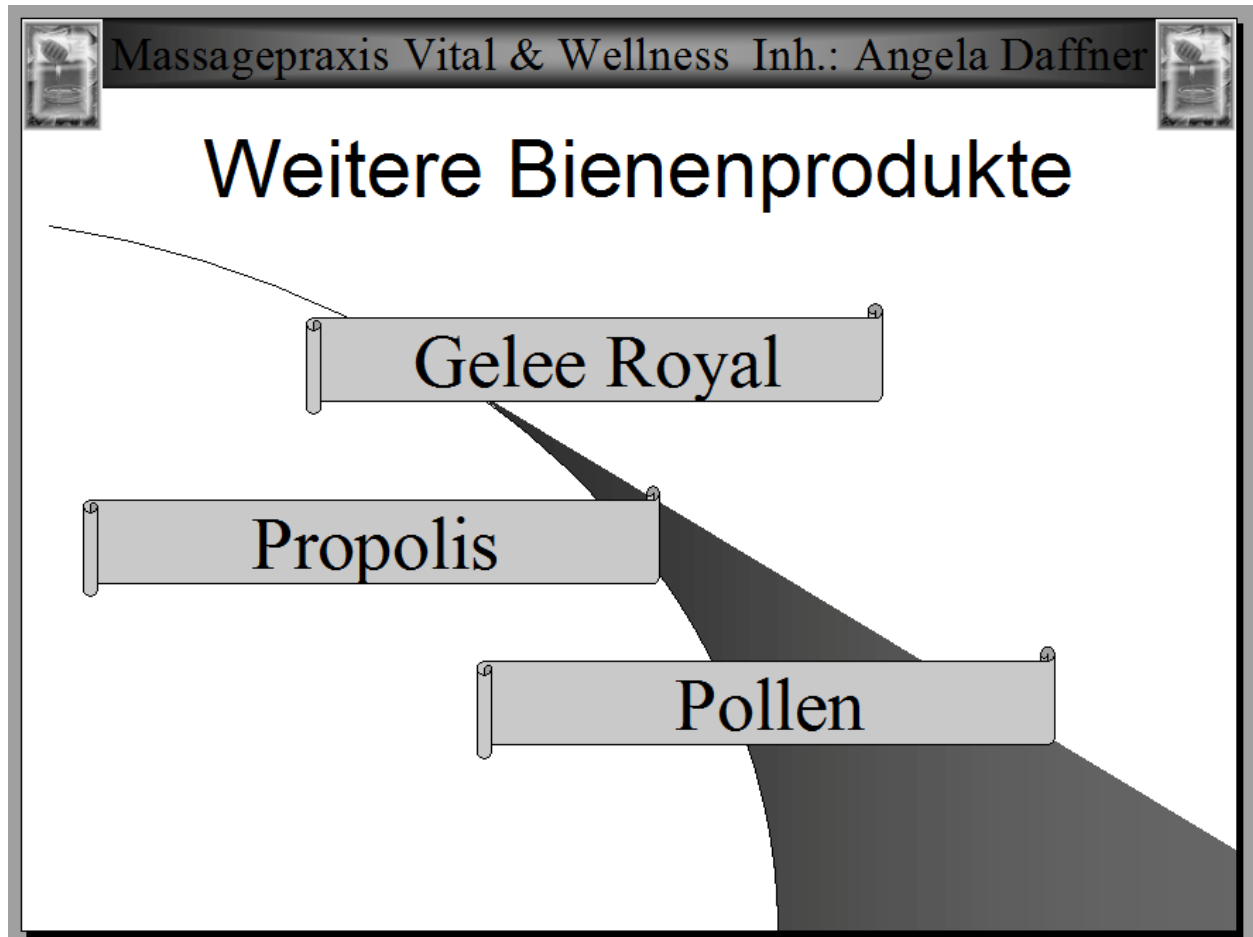
In früheren Epochen kannte man bereits die enorm kräftigende Wirkung des Honigs, um Genesende in der Rekonvaleszenz⁵ gesundheitlich wieder zu stärken.

Die positive Wirkung von Honig wird derart hoch eingeschätzt, dass sich daraus der folgende Satz gebildet hat, der Gesundheit und Wohlbefinden zum Ausdruck bringt:

Das Land, wo Milch und Honig fließt!

⁵ Rekonvaleszenz (lat. reconvalescere bedeutet so viel wie „wieder kräftig / stark werden“)

Weitere Bienenprodukte



Gelee Royal

Gelee Royal⁶ (königliches Gelee) ist das Sekret, das die Honigbienen zur Fütterung für ihre Königin herstellen. Dadurch erreicht die Königslarve binnen fünf Tagen das 800-fache ihres Anfangsgewichtes und in weiteren 11 Tagen die Fähigkeit, täglich bis zu 2000 Eier zu legen. Die Biene Königin wird ihr ganzes Leben lang nur mit Gelee Royale gefüttert, deshalb lebt sie etwa 50 mal so lange wie ihre Artgenossinnen. Sie erreicht ein Alter von bis zu fünf Jahren.

Gelee Royal wird in der chinesischen Medizin und bei Naturheilärzten eingesetzt. Es findet au-

⁶ Die Imker sagen in der Fachsprache zum Gelee Royal auch „Weiselfutter“. Die Weisel oder auch Stockmutter genannt (gemeint ist die Biene Königin) ist das einzige geschlechtsreife, weibliche Tier im gesamten Bienenvolk.