



Im Bild: Fleckenförmige Blutungen (Ekchymosen), in diesem Fall leicht ausgebildet, hervorgerufen bei einer ordnungsgemäß ausgeführten Gua Sha – Massage.

Indikationen Gua Sha - Massage

- Erkältungskrankheiten mit/ohne Fieber
- Husten, Bronchitis oder Asthma
- Schmerzen (auch chronische)
- z.B. Kopfschmerzen
- z.B. Migräne
- z.B. „Frauenleiden“ (Regelschmerzen u.ä.)
- Muskelverletzungen
- Verletzungen an den Bändern
- Verdauungsprobleme
- zur Kreislaufanregung

Kontraindikationen

- Bluterkrankheit² >>> auch Marcumar® - Patienten!
- nicht verheilte, offene Verletzungen
- Sonnenbrand oder sonstige Verbrennungen
- Hämatom (Bluterguss)
- punktförmige Einblutungen
- Ekzeme, Pickel, Hautschäden allgemein
- Leberflecken
- Schwangerschaft
- bei körperlich schwachen Patienten



Beim Vorliegen von Kontraindikationen (Gegenanzeigen) und am Abdomen (Bauch) darf die Massage nicht durchgeführt werden!

© Massagepraxis Vital & Wellness Inh.: Angela Daffner

刮
痧

€ *Hinweis:*

**Kunden auf die möglichen Folgen,
z.B. „blaue Flecken“ oder
oberflächliche Hautirritationen,
hinweisen! Eventuell vor Zeugen
oder gegen Unterschrift diesen
Hinweis bestätigen lassen!**

§

€

A small grey button with left and right arrow symbols.

² Die Bluterkrankheit (Hämophilie) ist eine Krankheit, bei der die natürliche Blutgerinnung gestört ist. Das Blut aus Wunden gerinnt nicht oder nur sehr langsam. Umgangssprachlich werden die betroffenen Menschen auch als Bluter bezeichnet. Marcumar® dagegen ist ein Medikament, das z.B. absichtlich bewirkt, dass die Blutgerinnung nicht so schnell einsetzt (Thrombosegefahr etc.).