

ständige Be- und Entlastung führt dazu, dass der Bandscheibe Nährstoffe zugeführt werden.

Eine sehr wichtige Aufgabe der Bandscheibe besteht darin, dass sie zwischen den Wirbeln als eine Art Stoßdämpfer wirkt, eine Art „Zwischenpuffer“ gegen Stöße und Stauchungen, die ohne Bandscheibe mit ungeminderter Kraft auf die Wirbelkörper einwirken könnten.

Grafik: Bandscheibe als Stoßdämpfer

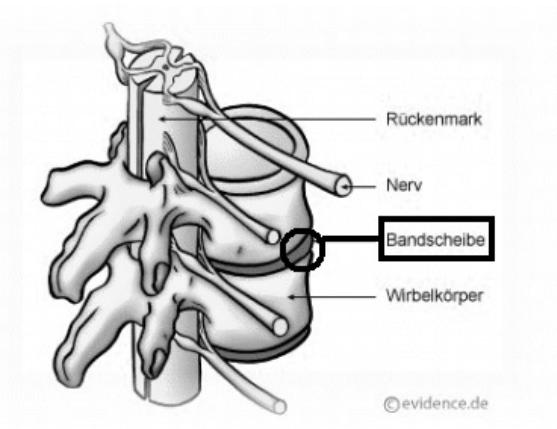
Massagepraxis Vital & Wellness – Inhaberin Angela Daffner

Die Bandscheibe als Stoßdämpfer

Zwischen den Wirbelkörpern befinden sich die Bandscheiben.

Sie sind eine Art „Stoßdämpfer“ für die Wirbelsäule.

Sie verhindern die Reibung zwischen den Wirbelkörpern



© Bildquelle: Wikipedia (veröffentlicht unter der Gnu – Lizenz), Bildeigentümer: evidence

Breuß-Massage

Abbildung 12 Bandscheibe als Stoßdämpfer – Bild unter der GNU-Lizenz verwendet⁸

⁸ © Bildquelle: Wikipedia (veröffentlicht unter der GNU-Lizenz), Bildeigentümer „evidence“

Ziel der Dornmethode

Mit der Durchführung der Dornmethode sollen folgende Ziele erreicht werden:

- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens
- Gesundheit erhalten
- Gesundheit fördern

insbesondere

- Beinlängendifferenzen korrigieren
- Wirbel, die sich nicht in ihrer normalen, ursprünglichen Position befinden, ohne mechanischen Druck einrichten
- seelische Probleme bekämpfen

Den Wirbeln sind neben den physischen auch psychische Areale zugeordnet: (Beispiele)



Abbildung 13 Areale, psychisch (Schrei der Seele)